

Anlage 3

(angepasst an den SPIK-Leitfaden vom 2. Juni 2008) zur Rahmenvereinbarung zwischen der AOK-Die Gesundheitskasse für Niedersachsen und dem Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsen e.V. über die Prüfmodalitäten primärpräventiver Maßnahmen nach § 20 Abs. 1 SGB V

(Muster-) Teilnahmebescheinigung zur Vorlage bei der Krankenkasse
(ggf. in Kombination mit einer Anmeldebestätigung)

Teilnahmebescheinigung

Frau/Herr
Vorname Name
Straße ...
Postleitzahl Ort

Vermerke der Krankenkasse

Frau/Herr Vorname Name hat an der Veranstaltung der VHS
(Name der VHS)
Kursnummer

Kurstitel

vom bis (..... x = Unterrichtsstunden)
(Tag, Monat, Jahr) (Tag, Monat, Jahr) (Anzahl Termine) (Anzahl Ustd.)

Leitung:

an von x teilgenommen.
(Anzahl Teilnahmetermine) (Anzahl Kurstermine)

Die Gebühr für den Kurs beträgt €. Diese ist von der Teilnehmerin/dem Teilnehmer an uns zu entrichten.

Diese Teilnahmebescheinigung gilt auch als Quittung.

Der Kurs entspricht in Zielen, Inhalten und Methoden dem Präventionsprinzip:

- Bewegungsgewohnheiten: Reduzierung von Bewegungsmangel durch gesundheitssportliche Aktivität
- Vorbeugung und Reduzierung spezieller gesundheitlicher Risiken durch geeignete verhaltens- und gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme
- Ernährung: Vermeidung von Mangel- und Fehlernährung
- Vermeidung und Reduktion von Übergewicht
- Stressbewältigung/Entspannung: Maßnahmen zur multimodalen Stressbewältigung
- Maßnahmen zur Entspannung
- Suchtmittelkonsum: Förderung des Nichtrauchens

Ort, Datum

Name der VHS
Straße
Postleitzahl Ort

Unterschrift VHS / oder Kursleitung

Der Kurs ist den Prüfstellen der AOK und des VDAK im Vorfeld gemeldet und mit ihnen abgestimmt worden.